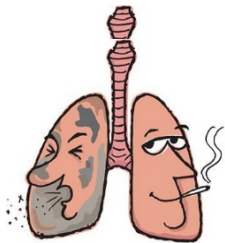


РАК ЛЕГКОГО ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ!

(памятка для населения)



В Российской Федерации от последствий употребления табака ежегодно умирает больше **100 000** человек, **60%** этой страшной цифры приходится на рак легких. По данным ВОЗ, курильщики заболевают раком легких в **20** раз чаще некурящих.

Факторы риска:

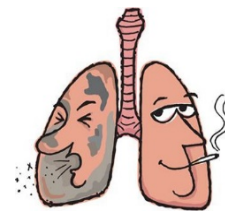
- **курение** – главная причина развития рака легких;
- **наследственная предрасположенность** (наличие рака легких у ближайших родственников);
- **хронические заболевания** легких;
- **профессиональные вредности** – например, работа на заводах, связанная с **асбестом, нефтепродуктами, тяжелыми металлами, ядохимикатами** (*мышьяк, никель, алюминий*), горнодобывающая промышленность, производство резины.

ЭТО НАДО ЗНАТЬ! Представители этих категорий населения должны, не дожидаясь приглашения, самостоятельно проходить флюорографию (в 2-х проекциях) **не менее двух раз в год.**



РАК ЛЕГКОГО ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ!

(памятка для населения)



В Российской Федерации от последствий употребления табака ежегодно умирает больше **100 000** человек, **60%** этой страшной цифры приходится на рак легких. По данным ВОЗ, курильщики заболевают раком легких в **20** раз чаще некурящих.

Факторы риска:

- **курение** – главная причина развития рака легких;
- **наследственная предрасположенность** (наличие рака легких у ближайших родственников);
- **хронические заболевания** легких;
- **профессиональные вредности** – например, работа на заводах, связанная с **асбестом, нефтепродуктами, тяжелыми металлами, ядохимикатами** (*мышьяк, никель, алюминий*), горнодобывающая промышленность, производство резины.

ЭТО НАДО ЗНАТЬ! Представители этих категорий населения должны, не дожидаясь приглашения, самостоятельно проходить флюорографию (в 2-х проекциях) **не менее двух раз в год.**



Курган, 2018 г.

Симптомы, которые должны заставить Вас пойти к врачу

Общие симптомы:

- слабость;
- снижение работоспособности;
- быстрая утомляемость;
- повышенное потоотделение;
- беспричинные подъемы температуры тела - температура тела может держаться длительное время на невысоких цифрах (около 37° С) с периодическим подъемом до 38° С и выше;
- снижение массы тела;
- снижение аппетита.

Симптомы со стороны органов дыхания:

- кашель - мучительный, надсадный, сухой или с выделением мокроты;
- кровохарканье – от прожилок крови в мокроте до значительного легочного кровотечения;
- одышка – нарастает по мере прогрессирования процесса в легких;
- боль, тяжесть в грудной клетке, боль может отдавать в шею, плечо, руку, спину, усиливаться при кашле.

Важно вовремя обратиться к врачу и выявить болезнь на ранней стадии!

Профилактика

Флюорографическое обследование **1 раз в год** – надежный и доступный способ диагностики заболеваний органов дыхания!



Будьте здоровы!

Симптомы, которые должны заставить Вас пойти к врачу

Общие симптомы:

- слабость;
- снижение работоспособности;
- быстрая утомляемость;
- повышенное потоотделение;
- беспричинные подъемы температуры тела - температура тела может держаться длительное время на невысоких цифрах (около 37° С) с периодическим подъемом до 38° С и выше;
- снижение массы тела;
- снижение аппетита.

Симптомы со стороны органов дыхания:

- кашель - мучительный, надсадный, сухой или с выделением мокроты;
- кровохарканье – от прожилок крови в мокроте до значительного легочного кровотечения;
- одышка – нарастает по мере прогрессирования процесса в легких;
- боль, тяжесть в грудной клетке, боль может отдавать в шею, плечо, руку, спину, усиливаться при кашле.

Важно вовремя обратиться к врачу и выявить болезнь на ранней стадии!

Профилактика

Флюорографическое обследование **1 раз в год** – надежный и доступный способ диагностики заболеваний органов дыхания!



Будьте здоровы!