

## Алкоголизм. Первые признаки. Что делать?

18+



Каковы главные признаки алкоголизма? Их два.

**Первый** – это психическая зависимость от алкоголя, проявляющаяся в виде навязчивого влечения к спиртному с целью достижения психического комфорта в состоянии опьянения.

Иначе говоря, это «симптом ежедневных мыслей об алкоголе», когда больному как бы «чего-то не хватает». Вне опьянения его постоянно беспокоят тревожное настроение, повышенная раздражительность, снижение работоспособности, давящая тупая головная боль и низкое качество сна, почему и называется начальная стадия алкоголизма «неврастенической».

**Второй важный симптом** – измененная толерантность (чувствительность, переносимость) к алкоголю, которая проявляется повышением опьяняющих доз, угнетением защитного рвотного рефлекса, появлением частичных провалов памяти на события периода опьянения.

Другие признаки алкоголизма являются дополнительными и имеют значение лишь в комплексе с вышеперечисленными:

- утрата количественного контроля, т.е. контроля над дозой спиртного;
- как вариант предыдущего симптома – «симптом опережающих доз» («симптом алкогольной жадности»): в компании такой больной употребляет алкоголь в опережающем остальных темпе, либо торопит их;
- установившийся ритм алкоголизации (ежедневно, в выходные и т.д.);
- скрытое или уединенное пьянство;
- состояние тяжелого похмелья, следующее за алкогольными излишествами;
- оживление в разговоре о подробностях выпивки и закуски;
- алкогольный жаргон и алкогольные «ужимки»;
- стремление в опьянении (в «пьяных разговорах») представиться лучше, чем есть на самом деле;
- отсутствие у больного сознания болезни, так как у него нет еще серьезных нарушений со стороны психической деятельности и внутренних органов, не обострены еще социальные проблемы. Попытки информировать такого больного о том, что он болен алкоголизмом, встречают обычно выраженную негативную эмоциональную реакцию с его стороны.

Своевременное выявление описанных симптомов – залог успешной диагностики ранних стадий алкоголизма.

## Алкоголизм. Первые признаки. Что делать?

18+



Каковы главные признаки алкоголизма? Их два.

**Первый** – это психическая зависимость от алкоголя, проявляющаяся в виде навязчивого влечения к спиртному с целью достижения психического комфорта в состоянии опьянения.

Иначе говоря, это «симптом ежедневных мыслей об алкоголе», когда больному как бы «чего-то не хватает». Вне опьянения его постоянно беспокоят тревожное настроение, повышенная раздражительность, снижение работоспособности, давящая тупая головная боль и низкое качество сна, почему и называется начальная стадия алкоголизма «неврастенической».

**Второй важный симптом** – измененная толерантность (чувствительность, переносимость) к алкоголю, которая проявляется повышением опьяняющих доз, угнетением защитного рвотного рефлекса, появлением частичных провалов памяти на события периода опьянения.

Другие признаки алкоголизма являются дополнительными и имеют значение лишь в комплексе с вышеперечисленными:

- утрата количественного контроля, т.е. контроля над дозой спиртного;
- как вариант предыдущего симптома – «симптом опережающих доз» («симптом алкогольной жадности»): в компании такой больной употребляет алкоголь в опережающем остальных темпе, либо торопит их;
- установившийся ритм алкоголизации (ежедневно, в выходные и т.д.);
- скрытое или уединенное пьянство;
- состояние тяжелого похмелья, следующее за алкогольными излишествами;
- оживление в разговоре о подробностях выпивки и закуски;
- алкогольный жаргон и алкогольные «ужимки»;
- стремление в опьянении (в «пьяных разговорах») представиться лучше, чем есть на самом деле;
- отсутствие у больного сознания болезни, так как у него нет еще серьезных нарушений со стороны психической деятельности и внутренних органов, не обострены еще социальные проблемы. Попытки информировать такого больного о том, что он болен алкоголизмом, встречают обычно выраженную негативную эмоциональную реакцию с его стороны.

Своевременное выявление описанных симптомов – залог успешной диагностики ранних стадий алкоголизма.

## Что делать?

Многие из тех, кто страдает алкоголизмом, думают, что с зависимостью могут справиться в одиночку. Но редко, когда это кому-то удастся. Алкоголизм – это болезнь, поэтому без помощи врачей-специалистов не обойтись. Получить такую помощь можно в Курганском областном наркологическом диспансере.

## Какую помощь можно получить в диспансере?

В Курганском наркологическом диспансере есть поликлиническое отделение, где оказывается амбулаторная помощь, и стационарное, где люди, страдающие алкогольной зависимостью **и состоящие на диспансерном учете**, могут бесплатно пролечиться в течение 21 дня. После лечения, по желанию пациента, он может пройти курс реабилитации в Новопетропавловском центре в Далматовском районе, это государственное учреждение, в котором работают не только медицинские специалисты, но и психологи, социальные работники.

## Оказываются ли услуги анонимно?

Если человек боится огласки, проблем на работе, можно записаться на **анонимную консультацию**. С ним поработает врач психиатр-нарколог и скажет, что делать дальше, чтобы побороть тягу к алкоголю. Если человек обращается и изъявляет желание лечиться анонимно, **его на учет не ставят**. Пациент получает терапию, и, самое главное, психотерапию. Все направлено на то, чтобы он пришел к осознанию, что нужно прекратить пить и начать новую жизнь. К анонимным методам лечения относятся кодирование, а также снятие абстинентного синдрома (психических и физических расстройств после прекращения употребления алкоголя).

## Люди боятся, что после такой консультации их насильно поставят на учет и начнут лечить...

Это заблуждение. Если пациент приходит по своей воле, он сам принимает решение, что делать дальше. Врач может порекомендовать ему лечение, но на учет его никто ставить не будет. Другое дело, если он в состоянии алкогольного опьянения совершил какое-то преступление или устроил дебош, и был задержан полицией, или у него начался психоз, и он стал опасен для окружающих – тут его уже никто спрашивать не будет. Поэтому лучше до этого не доводить.

По вопросам оказания наркологической помощи в ГБУ «Курганский областной наркологический диспансер» (г. Курган, ул. Кирова, 78) организована работа анонимного телефона бесплатного консультирования населения Курганской области: т.**42-85-90**. Звонки принимаются каждый вторник и пятницу с 14.00 до 16 часов.

## Что делать?

Многие из тех, кто страдает алкоголизмом, думают, что с зависимостью могут справиться в одиночку. Но редко, когда это кому-то удастся. Алкоголизм – это болезнь, поэтому без помощи врачей-специалистов не обойтись. Получить такую помощь можно в Курганском областном наркологическом диспансере.

## Какую помощь можно получить в диспансере?

В Курганском наркологическом диспансере есть поликлиническое отделение, где оказывается амбулаторная помощь, и стационарное, где люди, страдающие алкогольной зависимостью **и состоящие на диспансерном учете**, могут бесплатно пролечиться в течение 21 дня. После лечения, по желанию пациента, он может пройти курс реабилитации в Новопетропавловском центре в Далматовском районе, это государственное учреждение, в котором работают не только медицинские специалисты, но и психологи, социальные работники.

## Оказываются ли услуги анонимно?

Если человек боится огласки, проблем на работе, можно записаться на **анонимную консультацию**. С ним поработает врач психиатр-нарколог и скажет, что делать дальше, чтобы побороть тягу к алкоголю. Если человек обращается и изъявляет желание лечиться анонимно, **его на учет не ставят**. Пациент получает терапию, и, самое главное, психотерапию. Все направлено на то, чтобы он пришел к осознанию, что нужно прекратить пить и начать новую жизнь. К анонимным методам лечения относятся кодирование, а также снятие абстинентного синдрома (психических и физических расстройств после прекращения употребления алкоголя).

## Люди боятся, что после такой консультации их насильно поставят на учет и начнут лечить...

Это заблуждение. Если пациент приходит по своей воле, он сам принимает решение, что делать дальше. Врач может порекомендовать ему лечение, но на учет его никто ставить не будет. Другое дело, если он в состоянии алкогольного опьянения совершил какое-то преступление или устроил дебош, и был задержан полицией, или у него начался психоз, и он стал опасен для окружающих – тут его уже никто спрашивать не будет. Поэтому лучше до этого не доводить.

По вопросам оказания наркологической помощи в ГБУ «Курганский областной наркологический диспансер» (г. Курган, ул. Кирова, 78) организована работа анонимного телефона бесплатного консультирования населения Курганской области: т.**42-85-90**. Звонки принимаются каждый вторник и пятницу с 14.00 до 16 часов.