

ЧТО ТАКОЕ САЛЬМОНЕЛЛЕЗ?

САЛЬМОНЕЛЛЕЗ – это острое инфекционное заболевание, протекающее с повышением температуры, тошнотой, рвотой, многократным жидким стулом. Особенно тяжело заболевание протекает у детей.

Заболевание вызывают бактерии рода *Salmonella*, которые могут находиться в мясе животных и птиц, а также на скорлупе и внутри яйца птицы. В некоторых продуктах (яйца, молоко, блюда из рубленного мяса, салаты, кремовые кондитерские изделия и т.п.) при хранении без холода сальмонеллы быстро размножаются, не меняя внешнего вида и вкуса продуктов.



Наибольшую опасность для человека представляют домашние и водоплавающие птицы, часто источником инфекции являются сельскохозяйственные животные (крупный и мелкий рогатый скот, свиньи).

При появлении признаков заболевания необходимо:

- обратиться за медицинской помощью;
- не участвовать в приготовлении пищи для других людей!
- не заниматься самолечением. Чтобы избежать тяжелых осложнений.

Основные меры профилактики:

- ✚ Мойте руки перед едой, после посещения туалета, перед приготовлением пищи и после ухода за животными.
- ✚ Для разделки продуктов (сырых и вареных овощей и мяса) используйте отдельные разделочные доски и ножи.
- ✚ Мясо и птицу варите не менее **1 часа**.
- ✚ Мойте куриные яйца перед использованием, не употребляйте сырые и варите их не менее **15 минут** после закипания.
- ✚ Молоко и молочные продукты подвергайте термической обработке.
- ✚ Избегайте общественное питание в сомнительных заведениях в летний период времени.

**ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ И СВОИХ РОДНЫХ,
СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ И САЛЬМОНЕЛЛЕЗ
ВАМ БУДЕТ НЕ СТРАШЕН!**