

## ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ САЛЬМОНЕЛЛЕЗОМ?

(советы школьникам)



### Что такое сальмонеллез?

**Сальмонеллез** – это острое инфекционное заболевание. Чаще всего оно протекает бурно. Примерно через сутки после попадания микробов (сальмонелл) в организм появляются боли в животе, тошнота, рвота, понос. Повышается температура.

**При появлении признаков заболевания необходимо срочно обратиться к врачу!**

### Как микробы попадают в организм человека?

Попадают сальмонеллы к человеку тремя путями: **с пищей, водой, а также при контакте с больным человеком или с животными.**



### Что надо делать, чтобы не заболеть?

- ✓ **Мойте руки с мылом** перед едой, после туалета, игр с животными.
- ✓ **Не ешьте сырые и жареные яйца.** Варить яйцо надо **15 минут** с момента закипания.
- ✓ **Пейте только кипяченое молоко.**
- ✓ **Тщательно разогревайте готовую пищу до 70° С.** Супы доводите до кипения. При такой обработке погибают опасные микроорганизмы.
- ✓ **Мойте тщательно фрукты и овощи.**
- ✓ **Не используйте яичную скорлупу для поделок.**

**ПРОЧИТАЛ? ЗАПОМНИЛ?  
ВЫПОЛНЯЙ!  
И БУДЬ ЗДОРОВ!**

## ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ САЛЬМОНЕЛЛЕЗОМ?

(советы школьникам)



### Что такое сальмонеллез?

**Сальмонеллез** – это острое инфекционное заболевание. Чаще всего оно протекает бурно. Примерно через сутки после попадания микробов (сальмонелл) в организм появляются боли в животе, тошнота, рвота, понос. Повышается температура.

**При появлении признаков заболевания необходимо срочно обратиться к врачу!**

### Как микробы попадают в организм человека?

Попадают сальмонеллы к человеку тремя путями: **с пищей, водой, а также при контакте с больным человеком или с животными.**



### Что надо делать, чтобы не заболеть?

- ✓ **Мойте руки с мылом** перед едой, после туалета, игр с животными.
- ✓ **Не ешьте сырые и жареные яйца.** Варить яйцо надо **15 минут** с момента закипания.
- ✓ **Пейте только кипяченое молоко.**
- ✓ **Тщательно разогревайте готовую пищу до 70° С.** Супы доводите до кипения. При такой обработке погибают опасные микроорганизмы.
- ✓ **Мойте тщательно фрукты и овощи.**
- ✓ **Не используйте яичную скорлупу для поделок.**

**ПРОЧИТАЛ? ЗАПОМНИЛ?  
ВЫПОЛНЯЙ!  
И БУДЬ ЗДОРОВ!**