

Туберкулез – тяжёлое инфекционное заболевание, поражающее основные органы человека: легкие, кишечник, суставы и кости, лимфатические узлы, почки, серозные и мозговые оболочки.

В Курганской области ЕЖЕДНЕВНО:

Заболевают туберкулезом – более **трех человек.**

В результате заболевания:

- Становится **инвалидом** - один человек;
- **Умирает** – один человек.

Что способствует разви- тию туберкулеза?

- Недостаточное и неправильное питание;
- Плохие бытовые условия;
- Стрессовые ситуации;
- Курение;
- ВИЧ/СПИД;
- Алкоголизм, наркомания;

- Хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь, заболевания легких).

Как передается?

Воздушно-капельным путем. Туберкулезная палочка в мельчайших каплях мокроты или слюны находится в воздухе в течение нескольких часов.

Симптомы туберкулеза легких:

- Кашель в течение 3 недель и более;
- Потеря веса;
- Периодическое повышение температуры тела;
- Потливость по ночам;
- Общее недомогание и слабость;
- Боли в грудной клетке;
- Потеря аппетита;
- Кровохарканье, одышка.

Как предупредить?

- Обращать внимание на свое самочувствие;
- Советовать кашляющему человеку обратиться к врачу-фтизиатру;
- Ограничить общение с кашляющим человеком;
- Проветривать помещение, бороться с пылью.

Как вылечить туберкулез?

- Вовремя обратиться к врачу.
- Полностью пройти курс лечения под наблюдением врача.
- Принимать все назначенные врачом препараты, не допуская перерывов.
- Своевременно выполнять все предписания врача.
- Помнить! Перерывы в лечении приводят к развитию лекарственно-устойчивой формы туберкулеза, вылечить которую очень сложно.

При подозрении на туберкулез:

- Прикрывать рот платком при кашле.
- Обратиться к врачу при обнаружении симптомов.
- Пройти обследование мокроты и флюорографию.

ПОМНИТЕ!

- Лечение длится 6-8 месяцев.
- Лечение должно быть непрерывным и контролируемым.
- Туберкулез излечим!

Как уберечь ребёнка от заболевания туберкулёзом?

Подготовка человека к борьбе с туберкулёзом начинается с первых дней жизни – ребёнок получает прививку вакциной БЦЖ.

Введённая строго внутрикожно в нужной дозе вакцина вызывает уплотнение с ограниченным нагноением и последующим образованием корочки.

На её месте формируется рубчик размером от 4 до 9 мм. Этот процесс в норме длится до 4-х месяцев.

Четкий рубчик на месте введения вакцины – свидетельство качественной прививки.

Если рубчика у ребёнка нет, то до 2-х летнего возраста его нужно допривить этой вакциной при отрицательной туберкулёзной пробе.

Привитые дети более устойчивы к инфицированию туберкулёзом, а при заболевании процесс у них протекает без тяжёлых осложнений.

В том случае, когда ребёнок живёт в семье туберкулёзного больного, перед прививкой и после неё необходима изоляция ребёнка от больного на 6-8 недель.

Каждому родителю следует самому проверяться «на туберкулёз» и не допускать посещения детьми комнаты больного - бактерионосителя (родственника или знакомого), а также не позволять детям тесно общаться с неизвестными кашляющими людьми.

Дети и подростки, проживающие в квартире или в семье больного туберкулёзом, помимо прививки проходят курс химиопрофилактики по назначению врача.

Детям, имеющим контакт с больными, через каждые 3-6 месяцев ставится туберкулиновая проба.

За консультацией и лечением обращайтесь: ГКУ «Курганский областной противотуберкулёзный диспансер» г. Курган, ул. Циолковского, 1 тел. 43-75-12.

Департамент здравоохранения
Курганской области
ГКУ «Курганский областной Центр
медицинской профилактики»

С 1912 года ромашка является символом борьбы с туберкулёзом



Остановим туберкулёз!

Курган, 2017 г.